



INSTITUTO FEDERAL  
SANTA CATARINA



# Integrar, Aprender, Crescer:

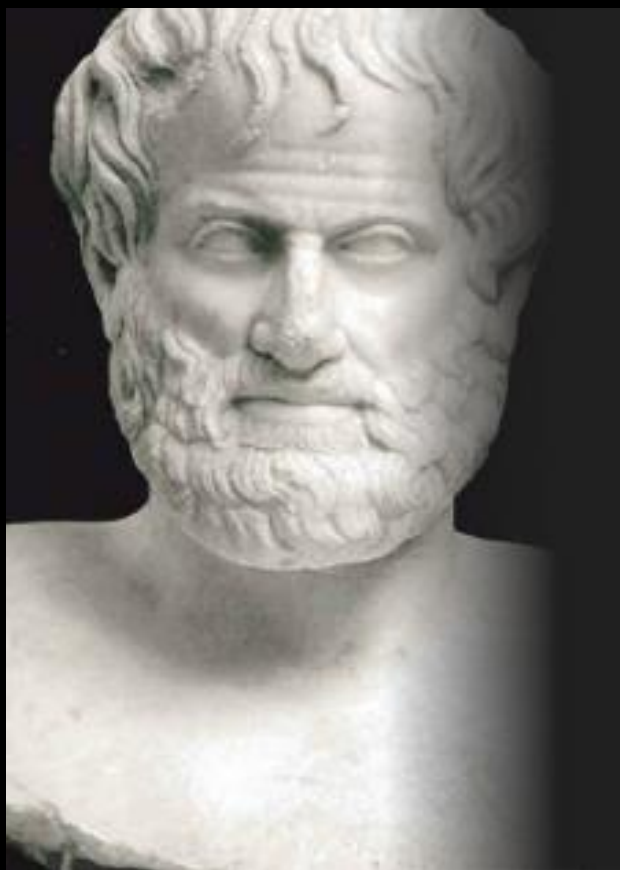
Oficinas de planejamento de estudos  
e desenvolvimento profissional

## Oficina de Técnicas de Estudo

Otimizando o tempo e aprendendo mais

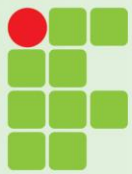
Prof. Pierry Teza

2018/2



*As raízes do estudo são amargas, mas seus frutos são doces.*

Aristóteles



**INSTITUTO FEDERAL**  
**SANTA CATARINA**

# Estrutura da oficina

- Aprendizagem
- Planejamento do tempo
- Técnicas de estudo:
  - Mapa conceitual
  - Mapa mental
  - Quadros e tabelas
  - Técnica de marcar
  - Flash Cards

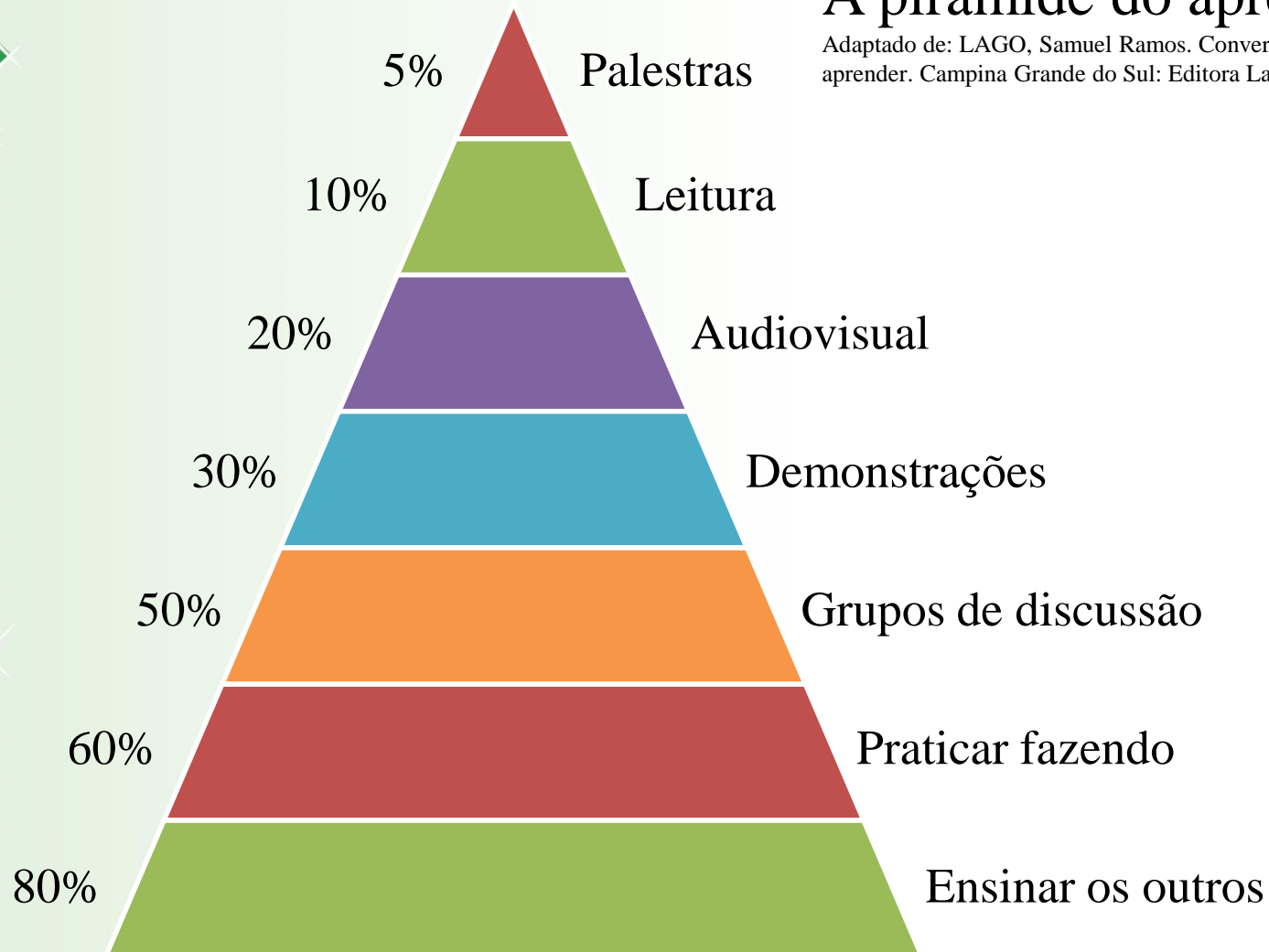


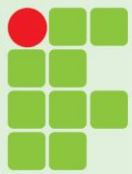
# Aprendizagem

## Pirâmide da aprendizagem

### A pirâmide do aprendizado

Adaptado de: LAGO, Samuel Ramos. Conversas com quem gosta de aprender. Campina Grande do Sul: Editora Lago, 2004.



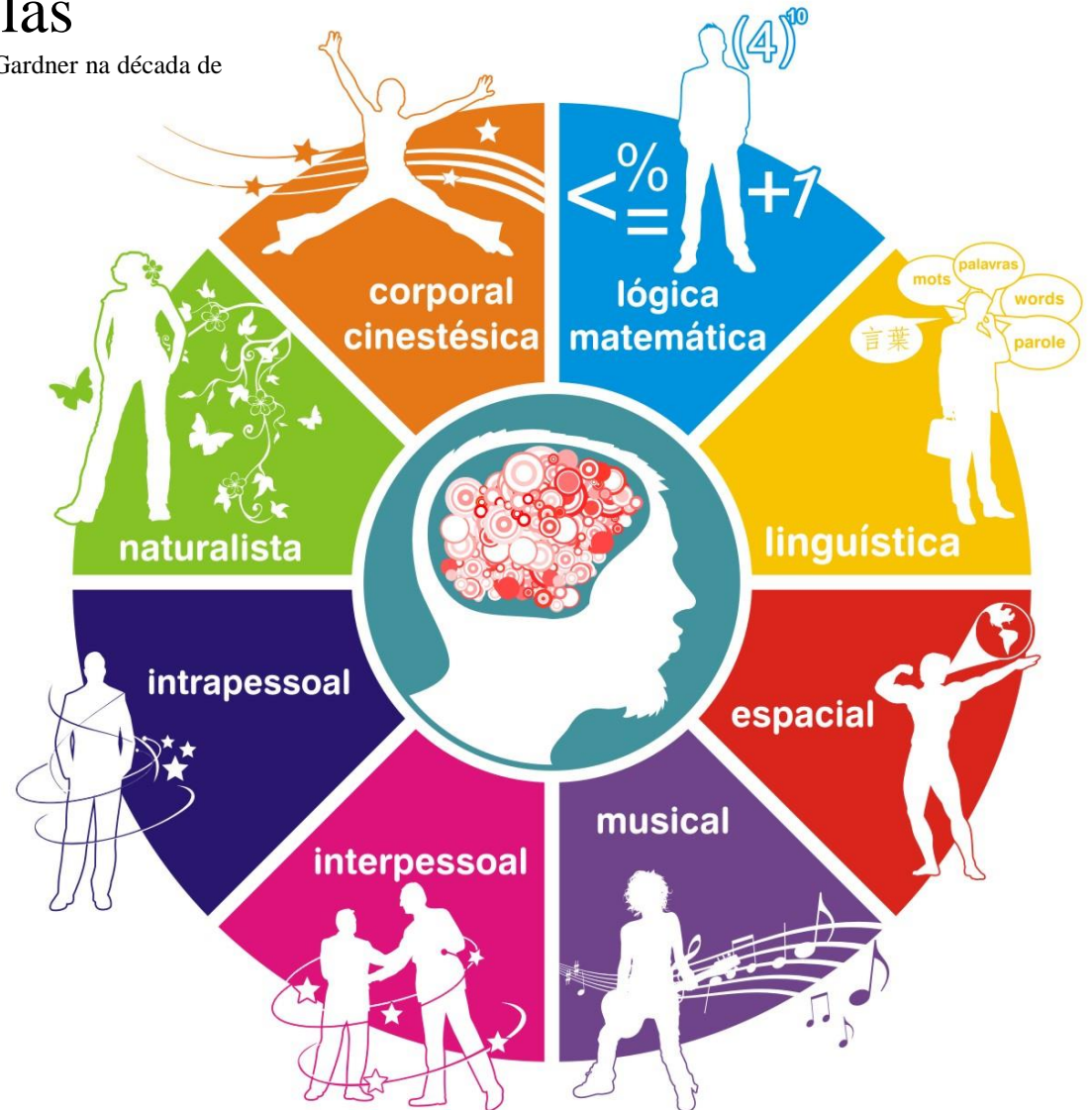


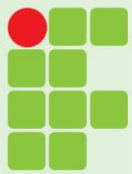
# Aprendizagem

INSTITUTO FEDERAL  
SANTA CATARINA

## Inteligências múltiplas

Teoria criada pelo psicólogo americano Howard Gardner na década de 80.





# Planejamento do tempo

**INSTITUTO FEDERAL**  
SANTA CATARINA



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
MANHÃ							
TARDE							
NOITE							

# Técnicas de Estudo

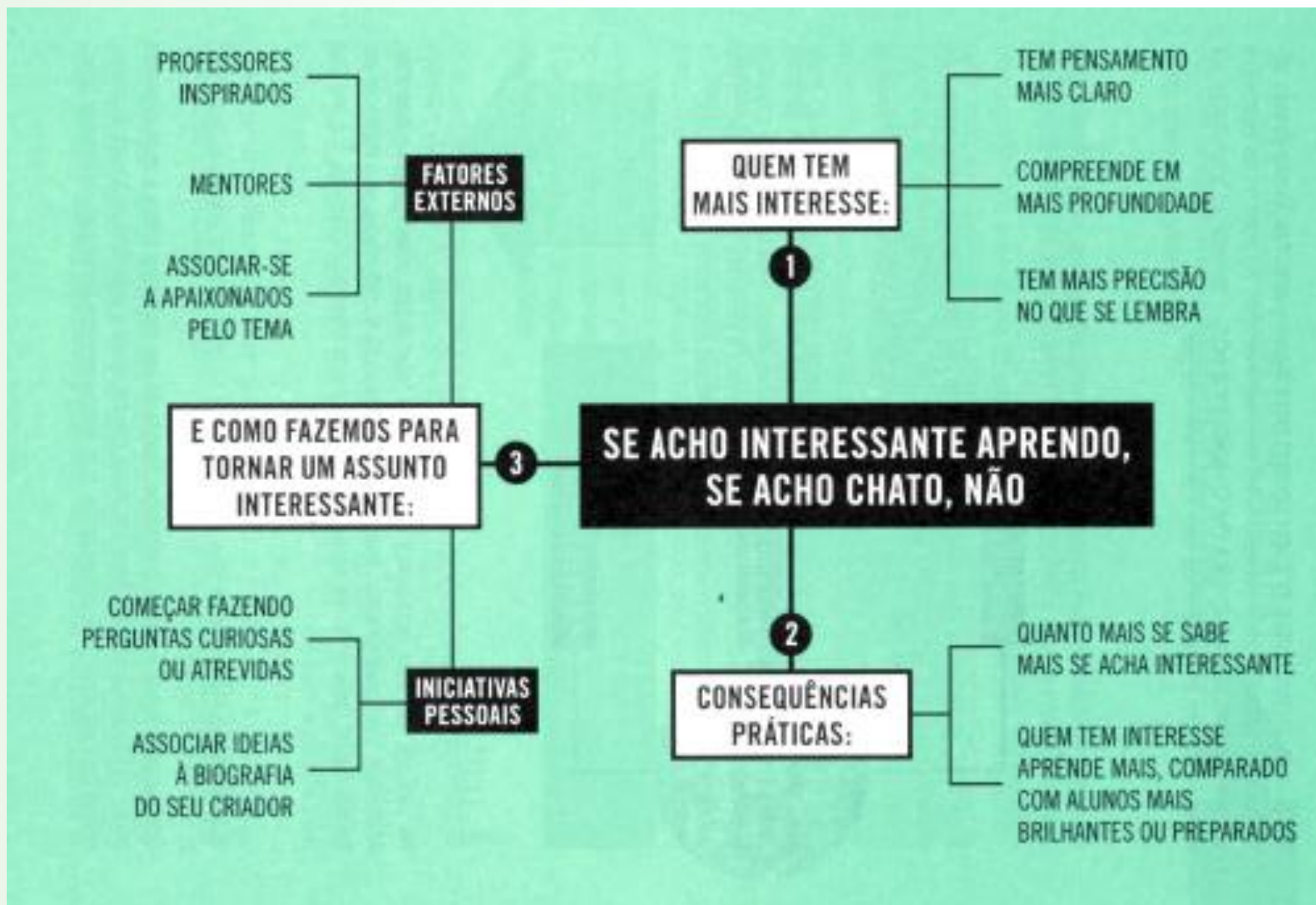
## Mapa mental



Castro (2015)





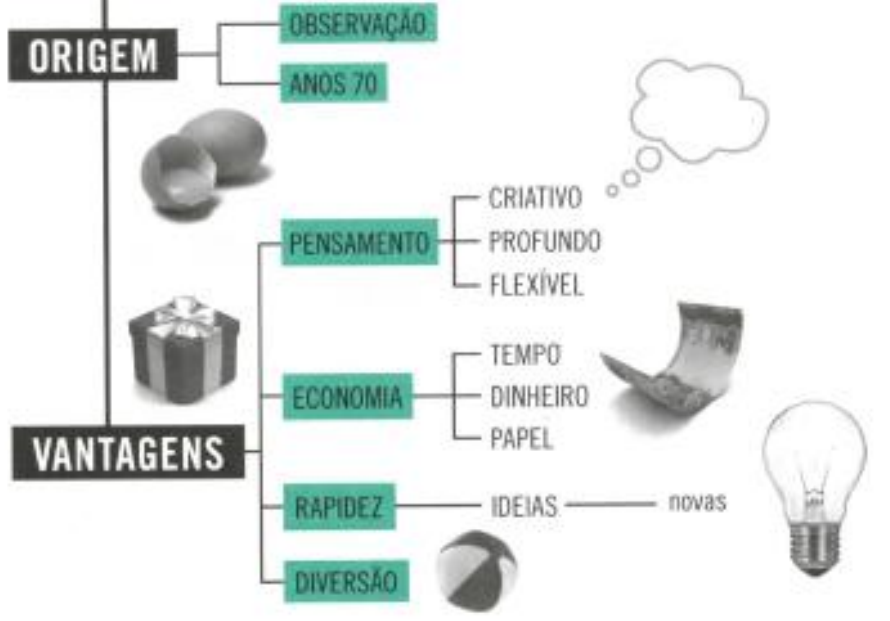




# UTILIZAÇÃO

# O QUE É?

# MAPA MENTAL



# Técnicas de Estudo

## Mapa conceitual



# Técnicas de Estudo

## Quadros e tabelas



Militares mortos na  
Segunda Guerra  
Mundial 1939-1945  
(estimado)

País	Mortos
URSS	11.000.000
Alemanha	3.500.000
Romênia	519.000
Iugoslávia	300.000
Itália	226.000
Reino Unido	144.000
EUA	143.000
Hungria	136.000
Polônia	120.000
França	92.000
Finlândia	90.000

# Técnicas de estudo

## Técnica de marcar

A confecção do orifício que substituirá a lente é uma tarefa importantíssima para se fazer fotografia “de orifício” (percebeu? como está até no nome, dá para perceber quão importante é, não dá?). Ao longo do tempo, algumas formas diferentes foram criadas para se obter esse furinho tão essencial. Cada uma delas tem vantagens e desvantagens, e não vamos analisar todos os métodos aqui, mas apenas três técnicas que são práticas e fáceis de fazer. As duas primeiras técnicas inclusive são também muito baratas, enquanto a terceira é a mais simples, e portanto, a mais cara das três.

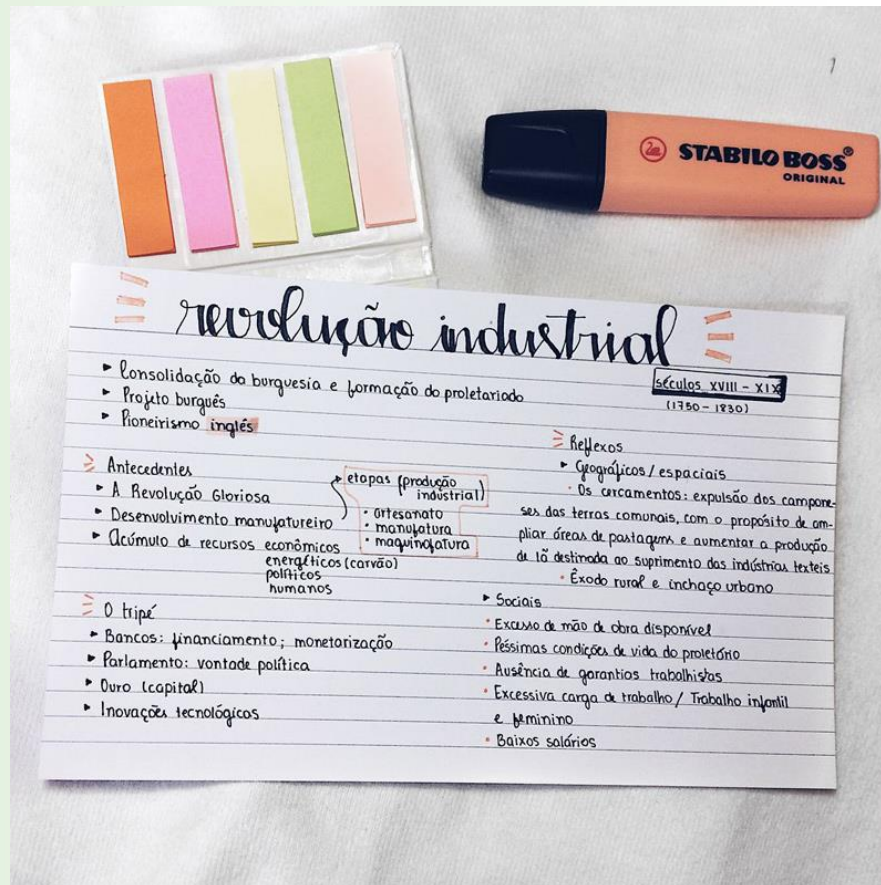
# Técnicas de estudo

## Técnica de marcar



# Técnicas de estudo

## Flash Cards



(Frente)

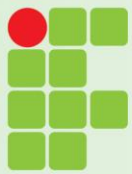
Quais são os cargos exclusivos de brasileiros natos?

(Mp3.com)

(Verso)

**Ministro do STF**  
**Presidente e Vice Presidente da República**  
**Presidente do Senado Federal**  
**Presidente da Câmara dos Deputados**

**Carreira Diplomática**  
**Oficial das Forças Armadas**  
**Ministro de Estado de Defesa**



**INSTITUTO FEDERAL**  
SANTA CATARINA

# Referências

GIL, A.C. **Como elaborar projetos de pesquisa**. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2002

BARROS, A. J. S.; LEHFELD, N. A. S. **Fundamentos da metodologia científica**. 3. ed. São Paulo: Pearson Prentice Hall, 2007.

RICHARDSON, R. J.; PERES, J. A. S.; WANDERLEY, J. C. V.; CORREIA, L. M.; PERES, M. H. M. **Pesquisa social: métodos e técnicas**. 3. ed. São Paulo: Atlas, 2007.

