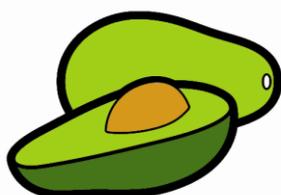


14. Um dos alimentos mais ricos em vitamina E é o abacate, cuja porção de 75 g tem 3 mg de vitamina E. De acordo com as informações apresentadas e o quadro a seguir, determine quantos miligramas de vitamina E há em 125 g de abacate.

QUANTIDADE DE ABACATE (G)	QUANTIDADE DE VITAMINA E (Mg)
75	3
125	X



Diretamente proporcional, pois ao aumentar a quantidade de abacate irá aumentar também a quantidade de vitamina E.

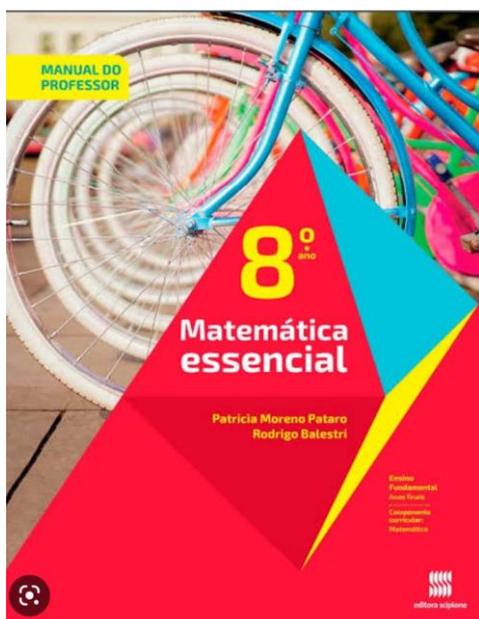
$$\frac{75}{125} = \frac{3}{X}$$

$$75 \cdot X = 3 \cdot 125$$

$$75X = 375$$

$$\frac{375}{75} = 5$$

Podemos concluir que a quantidade de miligramas em 125 g de abacate são 5mg.



Exercício 14 página 149.